



שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ

מספר הוראה: 7.8.2	פרק ראשי: התקשרויות ורכישות
מספר טופס: ט. 7.8.2.1	פרק משני: פטור ממכרז

משרד:	נציבות שירות המדינה
יחידה מזמינה:	אגף בכיר הדרכה, השכלה ורווחה
תאריך:	1.10.2017

אל: ועדת המכרזים

הנדון: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ ספק חוץ

הבקשה מסתמכת על תקנה 3(29) / 3(31) (סמן את התקנה המתאימה) לתקנות חובת מכרזים ועל הוראות תכ"ם מס' 7.8.1 ו-7.8.2.

תיאור מהות ההתקשרות (רקע ופירוט התכונות של הטובין/השירות/העבודה)
מוצע בזה קורס בנושא "עובדות על בריאות" של נעמ"ת בשיתוף מרכז רפואי הדסה, המסובסד ברובו על ידי נעמ"ת ומיועד בעיקרו לממונות/ים על הרווחה ולמנהלות/לי משאבי אנוש. מטרתו להכשיר נציגות/ים מהמשרד להיות שגרירות/ים בריאות במשרדם ולהוביל תכנית לקידום בריאות במקום העבודה תוך שימת דגש על מנהיגות אישית והובלת פרוייקטים. מדובר במיזם ייחודי המשותף לנעמ"ת + הדסה (מרכז לבריאות לב האישה). בקורס יהיו כ- 20 משתתפות/ים - 40 ש"ל למשתתף. סה"כ - 16,000 ש"ל שאר הסכום מסובסד ע"י נעמ"ת. הסכום ייגבה מהמשרדים. היקף הקורס - 80 ש"ל.

האם קיים בנושא זה מכרז מרכזי של החשב הכללי או גורם ממשלתי מוסמך אחר? כן לא
 סוג ההתקשרות: (סמן X במקום המתאים)

טובין שירותים ביצוע עבודה

שם הספק:	
מספר הספק (פ.ח.צ.ע.מ/מספר עמותה)	580044261
ספק זה הנו:	<input type="checkbox"/> ספק חוץ <input checked="" type="checkbox"/> ספק יחיד
אומדן / שווי ההתקשרות:	62,240 ש"ל
תקופת ההתקשרות:	31/1/18 - 8/11/17

From: ברוריה אטיאס
Sent: Sunday, September 17, 2017 11:04 AM
To: אופיר בניהו
Subject: FW: עובדות על הבריאות- שגרירות בריאות במקום העבודה

שלום אופיר

בהמשך לשיחתנו הטלפונית מצ"ב הרקע והרציונל של הקורס "עובדות על הבריאות" המיועד לממונות על הרווחה ולמנהליות משאבי אנוש

הקורס המוצע הינו שיתוף בין 3 ארגונים: נעמ"ת, ארגון הפועל והמרכז לבריאות האישה בהדסה

"קורס **עובדות על הבריאות**" מציע תוכנית ייחודית לנציגות ממקומות העבודה, המכשירה אותן להיות "שגרירות בריאות" ולהוביל תוכניות לקידום בריאות במקום עבודתן. הקורס הינו תוצר של שיתוף פעולה בין נעמת מרחב ירושלים, ארגון הפועל למען רווחת העובד במגוון תחומי החיים, והמרכז לבריאות לב האישה בהדסה, מרכז המתמחה במניעת חולי וקידום בריאות בקהילה, כאשר שני הארגונים שמים דגש על העצמת נשים. שיתוף פעולה ייחודי זה מביא לידי ביטוי את המומחיות של הארגונים, אשר יצרו תוכנית מקיפה ומקצועית בה השלם שווה יותר מסך חלקיו".

בקורס יהיו כ- 20 משתתפים/ות כפול 40 ש"ח למשתתף (מסובסד ברובו ע"י נעמת) = 800 ש"ח

להלן מתכונת הקורס

מתכונת הקורס:

היקף השעות בקורס: 80 שעות (12 מפגשים שבועיים, מהם 9 מפגשים של 4 שעות, ושלושה מפגשים של 8 שעות, ועוד 5 מפגשים במרווחים גדולים יותר לאורך השנה).

יום לימודים: יום ד' - אחת לשבוע, בין השעות 11:30-15:30 / 9:00-15:30

מקום הלימודים: מועדון החברה ירושלים, רחוב שלום עליכם 10.

מועד פתיחת הקורס: 08/11/2017.

מבנה: בקורס הרצאות, דיונים, סדנאות, תרגול, פאנל, מטלות

עלות: הקורס עולה 62,240 ש"ח ומסובסד ע"י נעמת והמרכז לבריאות לב האישה בהדסה,

העלות למעסיק למשתתפת הינה 40 ש"ח למפגש, סה"כ 800 ש"ח.

פרטי התשלום: בצ'ק בלבד, טרם פתיחת הקורס.

מספר המקומות מוגבל. פתיחת הקורס מותנית במס' משתתפים.

כמו"כ מצורפת בזאת תכנית הקורס.

ברוריה אטיאס מנהל/ת תחום בכיר (רווחה)

טלפון: 02-6705188 | נייד: 050-6205535

דוא"ל: bruryaat@csc.gov.il



נציבות שירות המדינה
אגף הדרכה השכלה ורווחה

From: גרינברג קרן - GREENBERG KEREN [<mailto:kereng@hadassah.org.il>]

Sent: Tuesday, September 12, 2017 11:40 AM

To: ברוריה אטיאס

Cc: ZFAT DANNA - אילנה דניאל; ליאורה איילון; צפת דנה

Subject: עובדות על הבריאות- שגרירות בריאות במקום העבודה

בוקר טוב ברוריה,

בהמשך לפגישתנו בשבוע שעבר, מצ"ב הסילבוס ותיאור התוכנית "עובדות על הבריאות". יתכן ויהיו שינויים קלים בתאריכים בעקבות הגים או אירועים אחרים, אך המסגרת הכללית והתוכן ישארו כפי שהם.

נשמח לשתף פעולה בתוכנית השובה וייחודית זו!

בברכה,

אילנה דניאל

יו"ר נעמת מרחב ירושלים

ד"ר דנה צפת

מנהלת המרכז לבריאות לב האישה, הדסה

This Message confirms that this email message has been scanned by Hadassah for the presence of malicious code, vandals & computer viruses.

**"עובדות על הבריאות" – קורס שגרירות בריאות במקום העבודה
ירושלים, סתיו 2017 חורף 2018**

תאריך	תכנים
מפגש 1 8 נוב' 15:30 - 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • פתיחה ברכות • דר' מילכה דונחין, יו"ר רשת ערים בריאות – מבוא לקידום בריאות • סקר תמונת מצב אורח חיים בריא • מנחה (ליאורה נווה) הכרות, תאום ציפיות • מבוא לשינוי (הבריא) שלך
מפגש 2 15 נוב' 15:30 – 09:00	<ul style="list-style-type: none"> • הרצאה- ד"ר דנה צפת, מנהלת המרכז לבריאות לב האישה, הדסה: מחלות לב • בנשים וחשיבות אורח חיים בריא • הרצאה- תזונאית המרכז: תזונה בריאה • מנחה: המסע לעבר השינוי – את במרכז הסיפור הפנימי/ משאבים, אבני השינוי, הרגל אחד לשינוי בסדנה שלנו
מפגש 3 22 נוב' 15:30 – 09:00	<ul style="list-style-type: none"> • הרצאה- ארשת גוטל, פיזיותרפיסטית הדסה: פעילות גופנית • הרצאה- דר' חגי לוי, ראש מסלול בריאות וסביבה בביה"ס לבריאות הציבור של הדסה והאוניברסיטה העברית: מניעה וגמילה מעישון • יצירת שינוי בהרגלים ובחיים המשך – <ul style="list-style-type: none"> • יצירת חזון אישי בריא • גזירת מטרות אישיות • מנהיגות מהי, המנהיגה שאני • משאבים שיעזרו לי בעבודה/ באישי • חסמים ואמונות מגבילות • מיפוי ראשוני לקיים בארגון, הכרות עם מטרות הארגון
מפגש 4 29 נוב' 15:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • סדנת "צאו מהלחץ" התמודדות יעילה עם לחץ ושחיקה – שפת גוף וסטרוס. המיזם מתחיל להיווצר: • מפגש יצירתי, סיעור מוחות • בחירת מיזם ראשוני ותחילת התקדמות למיפוי ובדיקת יתכנות ראשונית בארגון
מפגש 5 6 דצמ' 15:30 – 09:00	<ul style="list-style-type: none"> • הרצאה – תזונאית המרכז: תזונה חלק 2 • הרצאה – יועץ ארגוני אבי ספקטור: בניית תוכנית עבודה, תכנון פרויקט בארגון, תקציב, טיפול בהתנגדויות ורתימה • קידום המיזם ובניית תוכניות עבודה וסעיפי תקציב ראשוני בקבוצות. לקראת הצגת המיזם לאישור מעסיקים בפנים ארגוני
מפגש 6 20 דצמ' (נר שמיני של חנוכה) 15:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • פאנל- למידה מהצלחות: מקומות עבודה מקדמי בריאות • הובלת הפרויקט בארגון • למידת עמיתים – פרויקטים שהצליחו/ כשלו בעבר
מפגש 7 27 דצמ' 15:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • הובלת הפרויקט בארגון ○ משאבים ארגונים – זיהוי המשאבים בארגון לסיוע בקידום המיזם ○ רתימה פנים ארגונית קידום המיזמים ○ המשך בניית הצגה יצירתית של המיזם ○ הצגת ראשונית קצרה של המיזם בפני הקבוצה ומישוב
מפגש 8 3 ינואר 15:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • הרצאה - רויטל גולדשטיין ברנדגרופ - מיתוג עצמי של המיזם ושל צוות מקדמות הבריאות פנים ארגונית • הובלת הפרויקט בארגון - המשך ○ שיווק המיזם בזירה הפנים ארגונית ○ המשך בניית המיזם

<ul style="list-style-type: none"> • עבודה על המיזם • קידום בניית תקציב ואיתור מקורות תקציב • קידום פרויקט במשרדי ממשלה 	<p>מפגש 9 10 ינואר 11:30 – 15:30</p>
<p>הרצאת מנחה - ניהול זמן עקרונות בניית פרזנטציה וזמן לעבודה עם מחשבים קידום המיזמים</p>	<p>מפגש 10 17 ינואר 11:30 – 15:30</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ מפגש קדם סיכום ○ RUN פנימי של כל הפרזנטציות ○ מישוב עמיתות ○ הרצאת שימור השינוי 	<p>מפגש 11 24 ינואר 11:30 – 15:30</p>
<p>(מפגש בנוכחות מעסיקים) • סיכום</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ סיכום אישי משתתפות ○ הצגת פרזנטציות ○ משוב מעסיקים - אבני דרך להמשך ○ קביעת מקום מארח ראשון למפגש שימור #1 ○ חלוקת תעודות 	<p>מפגש סיכום וסיום 31 ינואר 11:30 – 15:30</p>
<p>השאיפה הינה שמפגשי השימור יתארחו כל פעם במקום עבודה אחר, ילמדו מהניסיון במקום לקידום המיזם, יסייעו וילבנו חסמים בדרך. מפגשי השימור יכללו הרצאות מקצועיות, ליווי ותמיכה, וחשיבה קדימה.</p>	<p>5 מפגשי תחזוקה ושימור בפערים גדלים במשך כמעט שנה</p>

התוכנית נתונה לשינויים



המרכז הרפואי האוניברסיטאי הדסה | המרכז לבריאות לב האישה על שם לינדה ג'וי פולין
HADASSAH UNIVERSITY MEDICAL CENTER LINDA JOY POLLIN CARDIOVASCULAR WELLNESS CENTER FOR WOMEN

לכל המעוניין,

המרכז לבריאות לב האישה במרכז הרפואי הדסה פיתח בשיתוף פעולה ייחודי עם נעמת ירושלים קורס קידום בריאות במקום העבודה. המרכז מציע את שירותיו המקצועיים, כולל אנשי מקצוע ומרצים מובילים בתחומם, הן מהדסה והן מהאוניברסיטה העברית. כאמור, קורס קידום בריאות להכשרת עובדים זה הינו בלעדי לשיתוף הפעולה הייחודי עם ארגון נעמת, ואינו מוצע כיום במסגרת אחרת.

בברכה,

ד"ר דנה צפת

מנהלת המרכז לבריאות לב האישה
המרכז הרפואי האוניברסיטאי הדסה

עובדות על הבריאות – שגרירות בריאות במקום העבודה

בריאות לקויה של עובדים גורמת להיעדרויות רבות מהעבודה, חוסר מתן שירות רציף, ירידה בתפוקות, עייפות או חוסר ריכוז, ובסופו של דבר עשויה לגרום לנזק כספי למעסיק. מחקרים רבים מראים כי תוכנית קידום בריאות במקום העבודה משפרת את בריאות העובדים, את פריון העבודה, את שביעות רצונם של העובדים ממקום העבודה וכן את תחושת המחוייבות, השייכות, והאחריות. בנוסף יתכן שיפור בגיוס עובדים איכותיים ושימורם ושיפור תדמית הארגון. החזר על השקעות בקידום הבריאות במקום העבודה יכול להגיע ל-138%, ואף יותר.

קורס "עובדות על הבריאות" מציע תוכנית ייחודית לנציגות ממקומות העבודה, המכשירה אותן להיות "שגרירות בריאות" ולהוביל תוכנית לקידום בריאות במקום עבודתן. הקורס הינו תוצר של שיתוף פעולה בין נעמת מרחב ירושלים, ארגון הפועל למען רווחת העובד במגוון תחומי החיים, והמרכז לבריאות לב האישה בהדסה, מרכז המתמחה במניעת חולי וקידום בריאות בקהילה, כאשר שני הארגונים שמים דגש על העצמת נשים. שיתוף פעולה ייחודי זה מביא לידי ביטוי את המומחיות של הארגונים, אשר יצרו תוכנית מקיפה ומקצועית בה השלם שווה יותר מסך חלקיו. הקורס הנוכחי נפתח בעקבות הצלחת המחזור הראשון, אשר 29 בוגרותיו משמשות היום כשגרירות בריאות במקום עבודתן, לאחר שהוציאו לפועל חלק מיוזמות הבריאות וממשיכות בתהליך גם בסיום הסדנה.

הקורס המוצע מתמקד בשני אפיקים:

1. קידום בריאות- המשתתפות תרכושנה ידע וכלים בנושא בריאות, בדגש על בריאות האישה אך לא רק. התכנים יכללו בין היתר מחלות לב בנשים- סימפטומים וגורמי סיכון ייחודיים, תזונה נכונה, פעילות גופנית, גמילה מעישון, לחץ, סוכרת ועוד.
2. תהליך שינוי, מנהיגות אישית והובלת פרויקטים - המשתתפות תעבורנה תהליך העצמה, הכולל רכישת מיומנויות ליצירת והובלת שינוי וייזום פרויקט בריאות וקידומו במקום העבודה, כולל בניית תוכנית עבודה, המבוססת על צרכי הייחודיים של כל מקום עבודה.

מטרות הקורס

- העלאת הידע בנושאי בריאות ושיפור בהתנהגויות בריאות בקרב משתתפות התוכנית.
- בניית מסוגלות עצמית של המשתתפות להוביל מיזם לקידום בריאות במקום העבודה שלהן.
- יישום והטמעת תוכניות לקידום בריאות במקומות העבודה של משתתפות התוכנית, על מנת להביא לשיפור בהתנהגויות הבריאות של העובדים במקום.

מבנה הקורס

12 מפגשים רצופים בני 4 שעות (3 מהמפגשים הינם רצופים בני 8 שעות), ועוד 5 מפגשים במרווחים גדולים יותר לאורך השנה. המפגשים יכללו:

- העשרה מקצועית בתחום הבריאות
- תהליך רתימה לשינוי אישי, הקניית מיומנויות מנהיגות נשית, העצמת יכולות
- בניית והובלת פרויקטים, כולל הערכתם, רכישת כלים לבניית תוכניות עבודה ויישומן בשטח

הקורס כולל:

- ליווי מקצועי ארוך טווח ברמה גבוהה ביותר
- תמיכה וליווי הצוותים לאורך לפחות שנה
- עידוד ומתן כלים אישיים ליצירת תהליך שינוי במעגל אישי וקהילתי בתחום הבריאות
- הנחייה מקצועית המבוססת על ניסיון רב בתחום והצלחות מוכחות
- הרצאות מפי אנשי מקצוע מובילים מהדסה והאוניברסיטה העברית
- חומרי ליווי והעשרה
- כיבוד

תוצרים מצופים

- תכנית מפורטת ומתוקצבת לקידום בריאות במקום העבודה, בהובלת המשתתפות. תכנית זו תתוכנן ותיושם יחד עם ועדת היגוי שהמשתתפות תקמנה בכל מקום עבודה, בליווי ההנהלה, ותכיל את הרכיבים הבאים:
 - תוכנית מבוססת על צרכים של העובדים בארגון ע"פ מיפוי
 - זיהוי וגיוס שותפים
 - התייחסות לשיווק התוכנית להנהלה ולעובדים
 - גאנט (תאריכים קבועים מראש ליישום שלבי התוכנית השונים)
 - תקציב
 - חלופות
 - המיזמים יכללו הערכה והערכת תהליך

התחייבות המעסיק

- על מנת להבטיח את הצלחת התכנית, דרושה מחויבות של המעסיק, הכוללת:
1. מחויבות ומעורבות של המעסיק בפרוייקט המתהווה.
 2. לאפשר באופן קבוע השתתפות של עובדות בקורס.
 3. על כל מעסיק לשלוח בין 2-3 עובדות, אשר בסיום הקורס תובלנה את המיזם במקום העבודה.
 4. הקמת ועדת היגוי לנושא קידום בריאות במקום העבודה כאשר אחד החברים הוא חבר ההנהלה.
 5. תמיכה וסיוע למובילות הבריאות לבנות ולהוציא לפועל את התוכנית שיזמו.
 6. על המעסיק להגיע למפגש המסכם של הקורס, בו יוצגו תוצרי הקורס.
 7. הקצאת תקציב לתכניות קידום בריאות במקום העבודה

תנאי קבלה למשתתפות

- רצון ונכונות לקידום אורח חיים בריא במישור האישי.
- רצון ונכונות לקידום מיזם לאורח חיים בריא במקום העבודה.
- יכולת אישית להובלה, התנהלות בעבודת צוות, יחסי אנוש טובים, יכולת למידה.
- מחויבות לתהליך כולו, כולל מטלות בין מפגשים.
- התחייבות לנוכחות מלאה במפגשים ולקיום הדרישות במהלכם.
- ראיון קבלה לבדיקת התאמה לקורס (יכול להיות תהליך פנימי במקום העבודה) לבחינת מוטיבציה אישית, גישה אישית, תפקיד בארגון ויכולת הנעה לפעולה.

מתכונת הקורס:

היקף השעות בקורס: 80 שעות (12 מפגשים שבועיים, מהם 9 מפגשים של 4 שעות, ושלושה מפגשים של 8 שעות, ועוד 5 מפגשים במרווחים גדולים יותר לאורך השנה).

יום לימודים: יום ד' - אחת לשבוע, בין השעות 11:30-15:30 / 9:00-15:30

מקום הלימודים: מועדון החברה ירושלים, רחוב שלום עליכם 10.

מועד פתיחת הקורס: 08/11/2017.

מבנה: בקורס הרצאות, דיונים, סדנאות, תרגול, פאנל, מטלות

עלות: הקורס עולה 62,240 ש"ח ומסובסד ע"י נעמת והמרכז לבריאות לב האישה בהדסה,

העלות למעסיק למשתתפת הינה 40 ₪ למפגש, סה"כ 800 ₪.

פרטי התשלום: בצ'ק בלבד, טרם פתיחת הקורס.

מספר המקומות מוגבל. פתיחת הקורס מותנית במס' משתתפים.